

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Perbandingan efektifitas latihan *pull up* dan latihan *push up* untuk meningkatkan kekuatan *smash* pada kasus *shoulder instability* pada pemain voli usia 17-25 tahun”. Pembuatan skripsi ini merupakan suatu kewajiban untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SSt.FT, Skm, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft SAP, M.Fis selaku Ketua Jurusan Program Studi Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
4. Bapak Wahyuddin, Sst.Ft, M.Sc, Phd dan Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan kuliah selama penulis dalam pendidikan.
6. Ayah ibu dan kedua adik saya atas dukungan semangat dan kasih sayang.
7. Jesella yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya.
8. Teman 1 kontrakan way besay *squad* atas dukungannya
9. Sahabat serta teman-teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2013 dan semua pihak yang membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta,2017

Penulis